

## El Departamento de Servicios de Higiene mental del Condado de Chautauqua

*Servicios de salud mental y servicios  
ambulatorios para dependientes de  
sustancias químicas por adultos,  
adolescents, niños y familias*

### Nuestras Ubicaciones

Dunkirk oficina de salud del  
comportamiento  
60 Avenida Franklin  
Dunkirk, Nueva York 14048  
716-363-3550

Jamestown oficina de salud del  
comporamiento  
200 East 3rd St.  
Jamestown, NY 14701  
716-661-8330

### Nuestros Objetivos

*Promover el bienestar emocional y físico  
de la comunidad y empoderar a las  
personas en su recuperación de los  
desafíos de la enfermedad física y mental  
y la adicción.*



REV. 11-2022

## Números de teléfono importantes

Servicios de crisis  
24 horas  
1-800-724-0461

Condados Cattaraugus y Chautauqua  
Warmline  
1-877-426-4373  
O texto: 716-392-0252

Casa de revelo  
Eagles Nest  
1-844-421-1114

Misión UCAN  
716-488-7480

Ejército de  
Salvación el centro  
Anew/Violencia  
doméstica  
716-661-3897

Trevor línea de vida  
suporte de LGBTQ  
1-866-488-7386  
O texto  
"START" 716-678-678

Para enlaces a servicios de  
apoyo: 211

Emergencias de fuego, médicas,  
o policiales: 911



Chautauqua County  
Department of  
**Mental Hygiene**

## Equipo de transición móvil (ETM)

Clínico de MTT  
716-661-8872

MTT defensor de pares  
716-661-8871

*Conectar a los clientes  
con recursos comunitarios  
a largo plaza.*

## Sobre el equipo de transición móvil

El equipo de transición móvil (ETM) es un servicio temporal, compuesto por un médico de salud mental y un defensor de pares.

ETM ofrece:

- Evaluación confidencial de salud mental en el hogar
- Terapia a corto plazo, apoyo de pares y manejo de casos
- Revisión de bienestar
- Referencias a consejería
- Conexión a los recursos de la comunidad
- Apoyo para mayores de 18 años

Los objetivos del MTT son estabilizar a los clientes, reducir las hospitalizaciones de pacientes hospitalizados y proporcionar un vínculo con los servicios de salud mental para pacientes ambulatorios y los recursos comunitarios.

## Servicios prestados

ETM proporciona servicios en el hogar, la comunidad, o la oficina para personas que han experimentado síntomas de salud mental y necesitan apoyo adicional.

ETM puede proporcionar varias intervenciones que incluye:

- Terapia de conversación tradicional
- Terapia de conducta cognitiva
- Conciencia y estrategias de afrontamiento
- Apoyo de los pares  
Compleción de un plan de acción de bienestar  
Recorridos por los servicios de pares locales, incluida casa de relevo Eagles Nest y la asociación de salud mental
- Terapia de artes creativas  
Otras terapias para ayudar a estabilizar al cliente en la comunidad
- Apoyo necesario para completar la conexión a los servicios

## Las referencias, las citas, información de evaluación

ETM está disponible para ayudar a las personas a construir puentes hacia recursos a largo plazo en sus comunidades

ETM típicamente hace contacto dentro 24-72 horas posteriores de la referencia inicial. Las referencias con aceptadas de proveedores de salud mental para impacientes o ambulatorios, programas de servicios sociales, fuerzas del orden público, miembros de la familia o autoreferencias.

ETM desempeña una entrevista inicial para determinar las necesidades y objetivos específicos de cada cliente, con el objetivo principal de vincularlo con el tratamiento en curso y los recursos de la comunidad.